

image not found or type unknown



Fecha de publicació:

01/12/2007

Sello Editorial:

Edicions Proa

Contacto de prensa

Nombre: Andrea Cuéllar

Teléfono: 93 492 8211

Email:

andrea.cuellar@grup62.com

Nombre: Núria Rosell

Teléfono: 93 492 8671

Email: nuria.rosell@grup62.com

Nombre: Xavier Gafarot

Teléfono: 93 492 86 54

Email: xgafarot@grup62.com

Nombre: Directora de marketing

i comunicació AIG: Marta Oliva i Domènech

Teléfono: 93 492 8155

Email: moliva@grup62.com

image not found or type unknown



Aliments que fan bategar el cor

Maria Pilar Senpau Jove

La visió del metge sobre el que mengem. Una manera planera d'acostar-se a la dietètica sense embuts

La visió del metge sobre el que mengem. Una manera planera d'acostar-se a la dietètica sense embuts

A més d'aportar-nos els nutrients necessaris, la nostra gastronomia fa que el cor ens continuï bategant al ritme de la vida i dels sentiments. En cada plat de la cuina catalana, encara que sovint no ho sapiguem, hi ha espurnes de felicitat. Aquest és el gran secret del llibre que teniu a les mans. Després de l'èxit del seu darrer llibre, *Fruits de la vida*. Fruites i verdures per ser feliç, la doctora Pilar Senpau torna a sorprendre amb una obra deliciosa i profunda. Aquest nou volum és un ample recorregut per la gastronomia catalana, amb l'alenada poètica i el toc màgic, humà i entranyable de Pilar Senpau. Per estimar també ens fan falta vitamines i minerals. Un entrepà de pa amb tomàquet i pernil fa que els petons arribin més enllà del llavis; una truita de patates fa que recordem per sempre el teorema de Pitàgores i unes pomes al forn, que l'estrès d'un partit de futbol d'alta tensió no ens dugui a l'hospital.

Maria Pilar Senpau Jove

Pilar Senpau (Lleida, 1955) és llicenciada en medicina i cirurgia i s'ha especialitzat en dietètica. Compagina la seva consulta mèdica amb col·laboracions a TV3, BTV, la Xarxa, Catalunya Ràdio, el diari La Vanguardia i la revista Mente Sana. Ha publicat, entre altres títols, *Quan la vida puja a la bàscula* (2010), *Dieta catalana i salut* (2011) i *Menjar bé, una qüestió d'intel·ligència* (2013). Ha estat distingida amb el premi Románico d'Or 2010 per la seva tasca de divulgadora científica.